

## インフルエンザのお話

5月に入りすっかり秋が深まってまいりました。今年も南半球のオーストラリアでは本格的な冬はすぐそこまで来ています。そこで、今月はインフルエンザのお話をいたします。

### インフルエンザ “Flu” とは？

インフルエンザ “Flu”は、人から人へ空気感染、そして皮膚による接触感染により感染が簡単に広がります。

感染を抑え、感染予防するにはインフルエンザワクチン（予防接種）を受ける事が最も有効であると言われています。

インフルエンザウィルスは、鼻、喉そして時に肺を侵します。鼻、喉、肺などは風邪でも炎症をおこしますが、インフルエンザの場合、風邪とちがい、症状が少しずつ出てくるのではなく、急に発熱、喉の痛み、筋肉のこわばりなどの症状が現れます。これらの症状は、1週間ほど続きます。重症の場合は、インフルエンザがこじれてしまい、肺炎や気管支炎を引き起こし、入院が必要となること、さらには最悪の場合、死に至るケースもあります。

特に複雑な既往歴がある方は注意が必要です。

## **インフルエンザ予防接種のメリット**

インフルエンザウィルスは常に変化しており、予防接種はその変化に対応して調合されるため、毎年受ける必要があります。予防接種の効果が現れるまで数週間かかるため、秋に予防接種を受けることをおすすめします。インフルエンザ予防接種は生ワクチンではないため、予防接種からインフルエンザに感染することはありません。

## **無料で予防接種を受けられるケース**

オーストラリア政府は生後 6 ヶ月以上の全ての方にインフルエンザ予防接種を推奨しています。下記の条件を満たす方は無料で予防接種を受ける事が可能です。

- 妊娠している女性
- アボリジニ、トレス海峡周辺出身者
- 65 歳以上
- ハイリスクとされる既往歴のある人（医師にご相談ください）

## **インフルエンザ予防接種の安全性とアレルギーについて**

ワクチンはほかの薬品と同様に副作用があります。よくある副作用として、予

防接種を受けた箇所の軽度の痛み、赤み、腫れ、倦怠感、軽度の発熱、筋肉痛などがあげられます。これらの副作用は通常治療の必要なく 3-4 日で改善されますが、もし気になることがあればすぐ医師にご相談ください。

参照文献 <http://www.immunise.health.gov.au/>